

DRY JANUARY

ET SI ON LEVAIT LE PIED UN MOIS ?

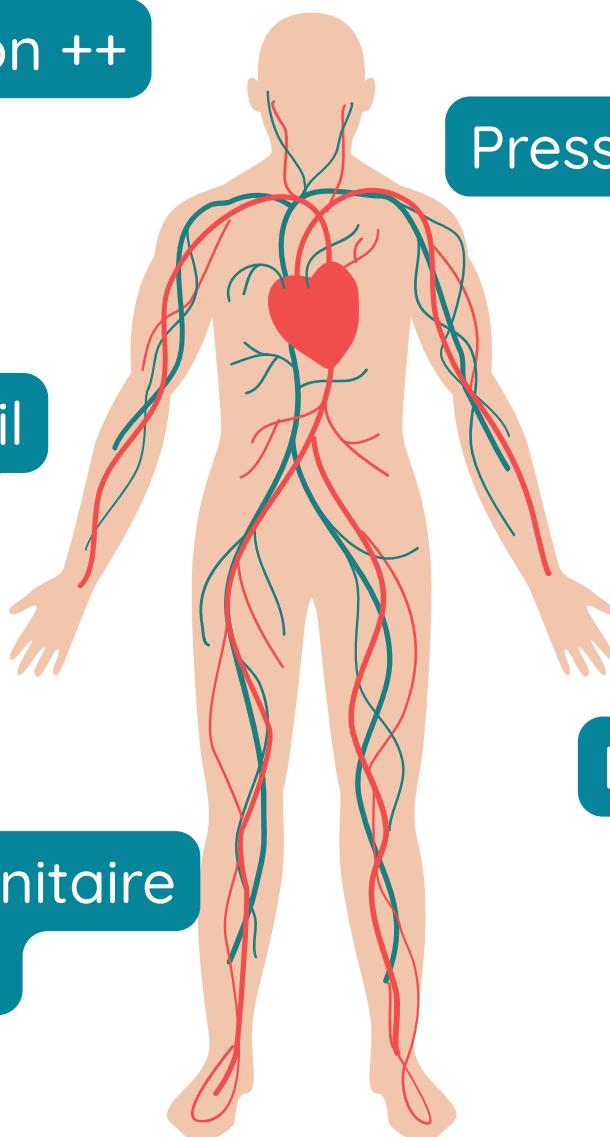
Concentration ++

Pression artérielle ↘

Moins de réveil nocturnes

Perte de poids

Système immunitaire renforcé



“Dry January est une expérience, pas une injonction.
Essayez. Même une semaine, c'est un début.”