

ALCOOL ET MOI : QUELLE EST NOTRE VRAIE RELATION ?

Questions	Points				
	0	1	2	3	4
À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?	Jamais	1 fois par mois	2 à 4 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 fois ou plus par semaine
Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 à 9	10 ou plus
Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?	Non				Oui
Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?	Non				Oui
Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?	Non				Oui

Total

Interprétation du résultat*

Un mésusage est à suspecter

- + ou = à 5 chez l'homme
- 4 chez les femmes

Dépendance

- + ou = à 9 pour les deux sexes