

# ADDICTIONS EN MILIEU PRO

ET SI ON EN PARLAIT (VRAIMENT) ?

Alcool, médicaments, cannabis, écrans, jeux, achats compulsifs... Les conduites addictives existent dans tous les environnements de travail, souvent de manière silencieuse. Elles peuvent concerner tous les salariés, à tous les niveaux, et toucher autant la sphère personnelle que professionnelle.

En tant que RH, vous êtes souvent témoins de situations complexes, où la performance s'érode, où l'absentéisme augmente, où les tensions apparaissent... sans que le mot "addiction" soit formulé.

## LE RÔLE DU SERVICE SOCIAL DU TRAVAIL LUMANISY



### REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE :

Changements de comportement, isolement, désengagement, incidents à répétition...



### CRÉER UN ESPACE D'ÉCOUTE CONFIDENTIEL ET SANS JUGEMENT



### ACCOMPAGNER VERS DES SOLUTIONS ADAPTÉES

Orientation vers des professionnels spécialisés, travail en lien avec la médecine du travail, appui à la réinsertion ou au maintien dans l'emploi.



### PARLER D'ADDICTIONS EN ENTREPRISE, CE N'EST PAS ACCUSER

C'est prévenir, comprendre et accompagner.

Et dans cette démarche, vous n'êtes pas seuls. Le service social du travail est un allié de terrain, formé à l'écoute et à la gestion de ces situations sensibles, avec une approche humaine et respectueuse.

