

# Infirmier en santé au travail

---

Meta title : Infirmier de santé au travail | Lumanisy

Meta description : Renforcez la prévention santé avec un infirmier de santé au travail au service des salariés et de l'entreprise.

## Préserver la santé des salariés et agir en prévention

---

L'infirmier de santé au travail en entreprise est un professionnel de santé de proximité qui accompagne les salariés au quotidien. Son rôle ne se limite pas aux soins : il contribue activement à la prévention des risques, à la promotion de la santé et au maintien d'un environnement de travail favorable au bien-être des collaborateurs. Grâce à sa présence sur le terrain, l'infirmier de santé au travail constitue un interlocuteur privilégié pour les salariés comme pour l'entreprise.

## Ce que nous faisons concrètement

---

- Réaliser des entretiens infirmiers afin d'évaluer les besoins des salariés et les accompagner dans leurs problématiques de santé.
- Assurer les premiers soins et la prise en charge des situations d'urgence sur le lieu de travail.
- Participer à l'identification, à l'évaluation et à la prévention des risques professionnels.
- Sensibiliser les salariés aux enjeux de santé physique et mentale : sommeil, alimentation, activité physique, addictions, gestion du stress, etc.
- Accompagner les salariés confrontés à des difficultés de santé pouvant avoir un impact sur leur activité professionnelle.
- Contribuer au maintien dans l'emploi en lien avec les différents acteurs de la prévention et de la santé au travail.
- Participer à la mise en œuvre de campagnes de prévention et de promotion de la santé adaptées aux enjeux de l'entreprise.

## Modalités d'intervention

---

- Présence régulière ou permanente au sein de l'entreprise selon les besoins de l'organisation.
- Consultations et entretiens individuels réalisés dans le respect de la confidentialité.
- Accueil et orientation des salariés vers les dispositifs ou professionnels adaptés lorsque la situation le nécessite.
- Animation d'ateliers, de conférences ou de campagnes de sensibilisation collectives.
- Participation aux démarches de prévention des risques professionnels et aux projets liés à la santé au travail.
- Collaboration étroite avec les équipes RH, HSE, les managers, les services de santé au travail et les partenaires externes.
- Accompagnement des situations individuelles nécessitant un suivi particulier ou un aménagement du poste de travail

## Les bénéfices

---

- Renforcer la prévention et développer une véritable culture de la santé au sein de l'organisation.
- Détecter précocement certaines situations à risque et favoriser une prise en charge rapide.
- Réduire l'impact des problèmes de santé sur l'activité, les équipes et la performance collective.

- Favoriser le maintien dans l'emploi et accompagner les salariés lors de périodes de fragilité ou de reprise d'activité.
- Améliorer la qualité de vie au travail et contribuer à l'engagement des collaborateurs.
- Disposer d'un interlocuteur de proximité capable d'apporter des réponses concrètes aux problématiques de santé rencontrées sur le terrain.
- Soutenir les démarches de prévention et répondre aux obligations de l'entreprise en matière de santé et de sécurité.

## Exemple d'intervention

---

**Avant :** plusieurs salariés d'un même service signalent des douleurs récurrentes au dos, aux épaules et aux poignets. Les arrêts de travail se multiplient, les équipes rencontrent des difficultés à maintenir leur activité et les managers constatent une baisse progressive du confort de travail et de l'engagement des collaborateurs.

**Après :** l'infirmier de santé au travail reçoit les salariés concernés en entretien afin de comprendre les difficultés rencontrées et d'identifier les facteurs de risque. En collaboration avec les équipes RH, HSE et les managers, une analyse des situations de travail est réalisée. Des actions de sensibilisation aux gestes et postures sont organisées, des recommandations ergonomiques sont formulées et certains postes sont réaménagés. Un suivi est également mis en place pour les salariés les plus exposés.

**Résultat :** une diminution des situations à risque, une meilleure prise en compte des problématiques de santé, une réduction des douleurs déclarées par les salariés et un maintien plus durable dans l'emploi. L'entreprise bénéficie également d'une démarche de prévention structurée et d'une amélioration globale des conditions de travail.

## Questions fréquentes

---

### Quel est le rôle d'un infirmier de santé au travail ?

Prévenir les risques, accompagner les collaborateurs et participer à l'amélioration des conditions de travail.

### Réalise-t-il uniquement des soins ?

Non. Son rôle est aujourd'hui largement centré sur la prévention, le conseil et l'accompagnement des organisations.

### Peut-il intervenir sur plusieurs sites ?

Oui. L'organisation de la prestation est adaptée aux besoins de chaque structure.

### Quels sont les domaines d'intervention d'un infirmier de santé au travail ?

- Prévention des risques santé publique :
  - Action de prévention : animation d'ateliers et de sensibilisation (massage cardiaque, newsletters) ...
  - Dépistage des maladies prévalentes dans la population (hypertension, diabète, troubles du sommeil, de l'usage ...)
  - Accompagnement aux changements : entretien motivationnel pour les troubles de l'usage, adaptation de l'équilibre de vie ...
- Prévention des risques professionnels
  - Prévention collective : préconisation et réalisation d'actions préventives ou correctives des risques (santé mentale, sédentarité) ...
  - Prévention individuelle : installation ergonomique au poste de travail, entretien d'écoute ...
  - Handicap : accompagnement et orientation vers les ressources internes et externes

### Pour qui ?

- Directions RH
- Services HSE
- Managers
- Entreprises multi-sites
- Organisations souhaitant renforcer leur démarche de prévention

#### Autres questions à voir

- Comment renforcer la prévention dans une organisation ?

## Témoignages à trouver

---

Revision #8

Created 2026-05-29 09:36:04 UTC by Laura LABAN

Updated 2026-06-11 08:35:51 UTC by Guest