

# Nos méthodes

---

Notre méthode repose sur trois étapes complémentaires qui permettent de comprendre vos réalités, d'agir efficacement et de mesurer les résultats obtenus.

## 1. Recueillir et analyser vos réalités de travail

---

Chaque organisation est unique. Avant toute intervention, nous prenons le temps d'analyser votre contexte afin de construire une réponse réellement adaptée à vos enjeux.

Nous travaillons avec vous pour :

- Clarifier vos attentes et vos besoins ;
- Identifier et prioriser les enjeux auxquels vous êtes confrontés ;
- Repérer et éclairer les fragilités organisationnelles et humaines ;
- Définir des objectifs partagés et mesurables.

## 2. Déployer des actions sur mesure

---

À partir du diagnostic réalisé, nous mettons en œuvre des actions adaptées à votre organisation et à vos collaborateurs.

Nos interventions peuvent inclure :

- L'accompagnement individuel et le soutien des salariés ;
- Le conseil auprès des managers et des directions ;
- Des actions collectives de sensibilisation et de prévention ;
- Des formations ciblées ;
- La gestion des situations sensibles, de crise ou d'urgence ;
- L'accompagnement du changement et des transformations organisationnelles.

Notre objectif : apporter des réponses concrètes, opérationnelles et immédiatement mobilisables.

## 3. Évaluer et ajuster

---

Parce qu'une action n'a de valeur que si elle produit des résultats, nous intégrons systématiquement une démarche d'évaluation.

Nous nous engageons à :

- Rendre compte des actions menées ;
- Mesurer les bénéfices et les impacts observés ;
- Identifier les axes d'amélioration ;
- Ajuster les dispositifs si nécessaire pour garantir leur efficacité dans la durée.

Cette démarche d'amélioration continue permet de sécuriser vos investissements et de renforcer durablement le bien-être et la performance collective.

## Nos trois piliers d'intervention

---

Notre expertise s'articule autour de trois grands domaines complémentaires, couvrant l'ensemble des enjeux de santé, de qualité de vie au travail et d'accompagnement des salariés.

## **Prévention de la santé**

Nous accompagnons les organisations dans la promotion de la santé et la prévention des situations à risque.

Nos actions portent notamment sur :

- La santé mentale et le bien-être ;
- L'écoute, l'orientation et le suivi des salariés ;
- Les actions de prévention santé ;
- Les campagnes de dépistage ;
- L'accompagnement face à la maladie et aux situations de fragilité.

## **Prévention des risques professionnels et qualité de vie au travail - Réglementation**

Nous intervenons sur les dimensions collectives, organisationnelles et réglementaires afin de favoriser un environnement de travail sain et inclusif.

Nos expertises couvrent :

- La prestation d'assistants sociaux, d'infirmiers en santé au travail et psychologues du travail
- La prévention des risques professionnels et psychosociaux (RPS) ;
- La qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) ;
- L'accompagnement des situations d'urgence ;
- L'égalité professionnelle, la diversité et l'inclusion ;
- Le handicap et les démarches de reconnaissance ;
- Le conseil aux organisations et aux équipes.

## **Parcours de vie et accompagnement social**

Parce que la vie personnelle influence la vie professionnelle, nous accompagnons les salariés à chaque étape de leur parcours.

Nos interventions concernent notamment :

- La prestation d'assistants sociaux, d'infirmiers en santé au travail et psychologues du travail
- La parentalité ;
- Les proches aidants ;
- Le logement ;
- Les questions budgétaires et financières ;
- Les transitions professionnelles ;
- La préparation à la retraite ;
- L'accompagnement social et administratif.

## **Des solutions adaptées à chaque besoin**

---

Pour répondre à vos enjeux, nous proposons trois formats d'intervention complémentaires :

### **Prestations de service**

Des interventions opérationnelles réalisées pour répondre à un besoin identifié au sein de votre organisation : accompagnement social, conseil, prévention, dépistage ou soutien spécialisé.

## **Sensibilisations**

Des actions courtes et impactantes pour informer, faire évoluer les représentations et favoriser la prise de conscience autour des enjeux de santé, de prévention et de conditions de travail.

## **Formations**

Des parcours pédagogiques structurés permettant aux collaborateurs, managers et dirigeants de développer leurs connaissances et leurs compétences sur les sujets clés de l'accompagnement humain, social et organisationnel.

---

Revision #3

Created 2026-05-29 10:27:00 UTC by Laura LABAN

Updated 2026-05-29 12:50:20 UTC by Laura LABAN