

Produit : L'addiction au delà du produit

FORMATION

Meta title : Formation Addictions sans substance en entreprise

Meta description : Écrans, hyperconnexion, jeux, réseaux : sensibilisez vos équipes aux addictions comportementales, repérez les signaux d'alerte et prévenez les usages à risque.

Descriptif du dispositif :

Les addictions sans substance constituent un enjeu croissant dans le monde professionnel. Moins visibles que les consommations de substances psychoactives, elles peuvent néanmoins avoir des conséquences significatives sur la santé, l'équilibre de vie, les relations sociales et le fonctionnement des équipes.

Cette formation sensibilise les collaborateurs aux différentes formes d'addictions comportementales, telles que l'hyperconnexion, l'usage excessif des écrans, les réseaux sociaux, les jeux vidéo ou encore les jeux d'argent. Elle leur apporte les connaissances nécessaires pour comprendre les mécanismes de ces conduites, identifier les facteurs de risque et repérer les signaux d'alerte.

À travers des apports théoriques, des échanges et des réflexions collectives, les participants développent une meilleure compréhension de leurs usages et des comportements pouvant devenir problématiques. Ils découvrent également les leviers de prévention et les ressources d'accompagnement disponibles pour agir de manière adaptée.

La formation contribue ainsi à favoriser des pratiques plus responsables, à préserver la santé des collaborateurs et à renforcer une culture de prévention autour des usages numériques et des comportements à risque au sein de l'organisation.

La formation permet notamment de :

- Comprendre les mécanismes des addictions sans substance.
- Identifier les facteurs de risque et les signaux d'alerte.
- Repérer les impacts possibles sur la santé, la vie personnelle et professionnelle.
- Développer des usages responsables des outils numériques.
- Identifier les ressources et dispositifs d'accompagnement mobilisables.
- Intégrer la prévention des addictions comportementales dans les pratiques quotidiennes.

Les enjeux

- Comprendre les mécanismes des addictions sans substance.
 - Prévenir les usages excessifs et les comportements à risque.
 - Préserver la santé et le bien-être des collaborateurs.
 - Favoriser un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.
 - Encourager des pratiques numériques responsables.
 - Développer une culture de prévention partagée au sein de l'organisation.
-

Revision #4

Created 2026-07-16 04:34:50 UTC by Marion LANOY

Updated 2026-07-20 08:02:42 UTC by Laura LABAN