

PRODUIT : Prévention des maladies cardiovasculaires SENSIBILISATION

Description du dispositif

L'action de sensibilisation à la prévention cardiovasculaire vise à informer les collaborateurs sur les mécanismes des maladies cardiovasculaires, les facteurs de risque associés et les bonnes pratiques favorisant une meilleure santé cardiovasculaire.

Animée par des professionnels de santé, cette intervention permet de diffuser des connaissances fiables et accessibles afin de renforcer la compréhension des enjeux liés à la prévention et d'encourager l'adoption de comportements favorables à la santé.

L'approche privilégie une sensibilisation concrète et pédagogique, adaptée à tous les publics, afin de permettre à chacun de devenir acteur de sa santé.

Notre sensibilisation couvre notamment :

- compréhension des maladies cardiovasculaires et de leurs impacts sur la santé
- identification des principaux facteurs de risque cardiovasculaire
- sensibilisation aux effets du mode de vie sur la santé cardiovasculaire
- repérage des signaux d'alerte et des situations à risque
- sensibilisation aux bénéfices du dépistage précoce
- acquisition de repères simples pour agir au quotidien

La sensibilisation à la prévention des maladies cardiovasculaires permet ainsi de développer une culture de prévention, de renforcer les connaissances en santé et d'encourager l'adoption de comportements favorables au bien-être et à la santé durable des collaborateurs.

Enjeux

- Sensibiliser aux enjeux de santé cardiovasculaire
- Encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé
- Renforcer l'autonomie des collaborateurs dans la gestion de leur santé
- Promouvoir une culture de prévention au sein de l'organisation
- Contribuer au bien-être et à la qualité de vie des collaborateurs

Revision #2

Created 2026-06-05 14:11:12 UTC by Marion LANOY

Updated 2026-06-05 14:16:53 UTC by Marion LANOY