

Produit : Repérage, accompagnement et soutien des proches aidants **FORMATION**

Description du dispositif

Les salariés aidants sont de plus en plus nombreux à concilier leur activité professionnelle avec l'accompagnement régulier d'un proche en perte d'autonomie, malade ou en situation de handicap. Cette double responsabilité peut avoir des répercussions sur leur santé, leur équilibre de vie, leur disponibilité et leur parcours professionnel.

Cette formation sensibilise les collaborateurs, les managers et les équipes RH aux réalités vécues par les salariés aidants. Elle leur apporte les connaissances et les repères nécessaires pour mieux comprendre les enjeux de l'aidance, identifier les situations de fragilité et connaître les dispositifs d'accompagnement mobilisables.

À travers des apports théoriques, des échanges de pratiques et des mises en situation, les participants développent des outils concrets pour adopter une posture d'écoute, engager un dialogue adapté et orienter les collaborateurs vers les ressources pertinentes, dans le respect de leur situation et de leur confidentialité.

La formation permet notamment de :

- Comprendre les réalités et les enjeux de l'aidance en milieu professionnel.
- Identifier les impacts de la situation d'aidant sur la santé, l'équilibre de vie et le travail.
- Repérer les signes de fragilité ou de risque d'épuisement.
- Adopter une posture d'écoute, de soutien et d'accompagnement adaptée.
- Connaître les dispositifs, droits et ressources d'accompagnement disponibles.
- Favoriser un environnement de travail inclusif et le maintien dans l'emploi des salariés aidants.

Les enjeux

- Mieux comprendre les réalités des salariés aidants.
- Identifier les situations de fragilité de manière précoce.
- Favoriser une posture d'écoute et d'accompagnement adaptée.
- Informer sur les dispositifs et ressources mobilisables.
- Prévenir l'épuisement et les ruptures de parcours professionnel.
- Favoriser le maintien dans l'emploi et renforcer la qualité de vie au travail.

Revision #2

Created 2026-07-20 09:09:39 UTC by Marion LANOY

Updated 2026-07-20 09:15:55 UTC by Marion LANOY