

SOUS CATEGORIE : Prévention des Maladies cardio-vasculaires

Prévention des maladies cardiovasculaires

Les maladies cardiovasculaires constituent l'une des principales causes de morbidité et de mortalité. Elles se développent souvent de manière progressive et silencieuse, sous l'influence de plusieurs facteurs de risque liés au mode de vie, à l'état de santé ou aux antécédents personnels et familiaux.

L'hypertension artérielle, le diabète, le surpoids, la sédentarité, le tabagisme ou encore certains déséquilibres métaboliques peuvent augmenter significativement le risque de développer une pathologie cardiovasculaire.

Cette démarche vise à sensibiliser les individus aux facteurs de risque cardiovasculaire, à favoriser leur repérage précoce et à encourager l'adoption de comportements favorables à la santé.

Elle s'inscrit dans une logique de prévention primaire et de promotion de la santé, en permettant d'agir avant l'apparition de complications ou de maladies déclarées.

Les enjeux

- Sensibiliser aux facteurs de risque cardiovasculaire
- Favoriser le repérage précoce des situations à risque
- Encourager l'adoption d'habitudes de vie favorables à la santé
- Prévenir l'apparition de maladies cardiovasculaires
- Améliorer la connaissance de son état de santé
- Réduire les facteurs de risque modifiables
- Orienter vers un suivi médical lorsque cela est nécessaire
- Contribuer à une démarche globale de prévention santé

Situations concernées

Les contextes d'intervention

- Méconnaissance de ses facteurs de risque cardiovasculaire
- Antécédents personnels ou familiaux de maladies cardiovasculaires
- Hypertension artérielle connue ou suspectée
- Surpoids ou augmentation du périmètre abdominal
- Facteurs de risque liés au mode de vie (tabac, sédentarité, alimentation déséquilibrée)
- Fatigue ou préoccupations liées à son état de santé
- Volonté de réaliser un bilan préventif simple
- Démarche de prévention individuelle ou collective

Nos accompagnements (nos produits)

Sensibilisation à la prévention cardiovasculaire

Les actions de sensibilisation permettent de mieux comprendre les mécanismes des maladies cardiovasculaires, les principaux facteurs de risque et les leviers de prévention. Elles apportent des repères simples et accessibles pour favoriser l'adoption de comportements protecteurs pour la santé.

Consultation infirmière de dépistage cardiovasculaire

La consultation infirmière de dépistage permet de réaliser une évaluation préventive de plusieurs indicateurs de santé cardiovasculaire, notamment la tension artérielle, la glycémie capillaire et le périmètre abdominal. Ces mesures permettent d'identifier d'éventuels facteurs de risque et, si nécessaire, d'orienter la personne vers un suivi médical ou des actions de prévention adaptées.

Revision #2

Created 2026-06-05 14:01:42 UTC by Marion LANOY

Updated 2026-06-05 14:05:01 UTC by Marion LANOY