

SOUS-CATÉGORIE : Risques psychosociaux (RPS)

Meta title : Prévention des risques psychosociaux en entreprise | Lumanisy

Meta description : Identifiez les facteurs de stress, prévenez les tensions et améliorez durablement les conditions de travail de vos équipes.

Les risques psychosociaux regroupent l'ensemble des situations de travail susceptibles d'altérer la santé mentale, physique ou sociale des collaborateurs.

Ils résultent de facteurs liés à l'organisation du travail, aux relations professionnelles, aux modes de management ou aux exigences du poste.

Cette démarche vise à identifier, prévenir et traiter les situations de tension au travail afin de limiter les impacts sur les individus et les collectifs de travail, et de renforcer durablement la qualité de vie au travail. Elle s'inscrit dans une logique de prévention globale, en agissant à la fois sur les facteurs organisationnels et sur les dynamiques relationnelles au sein des équipes.

Les enjeux

- Prévenir les situations de stress et de surcharge au travail
- Identifier les facteurs organisationnels et relationnels de risques
- Réduire les situations de mal-être et de tensions internes
- Améliorer le fonctionnement des équipes et du management
- Développer une culture de prévention partagée dans l'organisation
- Situations concernées

Les contextes d'intervention

- Surcharge de travail ou pression organisationnelle importante
- Stress chronique ou situations de tension récurrentes
- Conflits interpersonnels ou dégradation du climat social
- Sentiment de perte de sens ou de reconnaissance
- Signaux faibles de mal-être ou de fatigue professionnelle
- Difficultés liées aux changements organisationnels ou restructurations
- Situations d'isolement ou de désengagement au travail

Nos accompagnements (nos produits)

Évaluation des risques psychosociaux

L'évaluation des risques psychosociaux permet d'analyser les situations de travail afin d'identifier les facteurs de risques et de mieux comprendre les dynamiques organisationnelles et relationnelles à l'origine des tensions.

Sensibilisation et formation des acteurs clés

La sensibilisation et la formation des acteurs clés visent à développer une culture commune de prévention au sein de l'organisation et à renforcer la capacité des équipes à repérer et comprendre les situations à risque.

Accompagnement des situations sensibles

L'accompagnement des situations sensibles consiste à intervenir de manière ciblée lorsque des situations dégradées sont identifiées, afin de stabiliser les équipes, apaiser les tensions et restaurer des conditions de travail soutenables.

Revision #5

Created 2026-04-17 10:09:19 UTC by Marion LANOY

Updated 2026-06-11 06:01:35 UTC by Guest